

# sct

- Objet : Ecran - Protégez vos yeux !
- Niveau requis :  
[débutant](#)
- Commentaires : *Changer la température de couleur de l'écran en ligne de commande !*
- Débutant, à savoir : [Gestion des paquets avec les outils APT](#)
- Suivi :  
[a-placer](#)
  - Création par [Edenris](#) le 02/09/2019
  - Testé par [Edenris](#) le 02/09/2019 & [arpinix](#) le 03/05/2023
- Commentaires sur le forum : [ici](#) <sup>1)</sup>

## Introduction

Vous l'aurez sans doute remarqué qu'au travers d'un nombre conséquent d'heures d'utilisation d'un écran, nous commençons à avoir mal aux yeux !

Pour contrer partiellement cet effet, le paquet **sct** est très facile d'utilisation en [ligne de commande](#).

On rappellera d'abord que cet arrangement lumineux est complémentaire à la protection des effets induits par l'écran !



Une petite pause ou des lunettes anti-lumières bleues pourront bien davantage arrêter l'altération de notre "santé visuelle" !

## Installation

N'étant pas installé par défaut, dans un [terminal root](#) faites d'abord une mise à jour certaine de votre système en validant la commande :

```
apt update && apt upgrade
```

Puis, l'installation du paquet sct, valider la commande root d'installation de sct ainsi :

```
apt install sct
```

## Utilisation

Il suffit maintenant d'ajouter simplement un nombre de 1000 à 10000 à la commande sct pour arranger la couleur lumineuse de l'écran. 😊

## Syntaxe

- Pour une température de couleur **très chaude**, tapez plutôt :

```
sct 1000
```

- Pour une température de couleur **très lumineuse**, tapez plutôt :

```
sct 10000
```

- Pour revenir à une température de couleur par défaut (qui correspond à 6500), tapez :

```
sct
```

## Voir aussi

Pour une application graphique avec icône dans la zone de notification, vous pouvez [consulter la page redshift](#) de ce wiki.

<sup>1)</sup>

N'hésitez pas à y faire part de vos remarques, succès, améliorations ou échecs !

From:

<http://debian-facile.org/> - **Documentation - Wiki**

Permanent link:

<http://debian-facile.org/doc:materiel:ecran:lumiere:sct>

Last update: **03/05/2023 22:59**

